

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

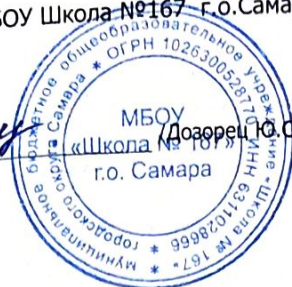
МБОУ Школа №167 г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор школы

*Додорей Ю.С.*



**МЕНЮ**

на 03.09.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Макаронные изделия отварные	190		232	6,35	4,67	41,03	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>516</b>	<b>15,68</b>	<b>15,79</b>	<b>77,57</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		119	3,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>753</b>	<b>25,80</b>	<b>26,86</b>	<b>102,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>469</b>	<b>8,48</b>	<b>12,17</b>	<b>81,33</b>	
<b>Итого за 03.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 738</b>	<b>49,95</b>	<b>54,82</b>	<b>261,14</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №167 г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор школы



**МЕНЮ**

на 04.09.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>714</b>	<b>22,31</b>	<b>27,57</b>	<b>94,11</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		168	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>585</b>	<b>9,85</b>	<b>13,06</b>	<b>82,23</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с повидлом	100		304	6,73	5,28	57,44	684/94
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>388</b>	<b>7,21</b>	<b>5,46</b>	<b>77,66</b>	
<b>Итого за 04.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 687</b>	<b>39,37</b>	<b>46,09</b>	<b>254,00</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №167 г.о.Самара

Директор школы

*Додриц*



МБОУ/Дозорец Ю.С./

**МЕНЮ**

на 05.09.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>80</b>	<b>521</b>	<b>15,90</b>	<b>11,40</b>	<b>88,68</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		275	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>715</b>	<b>105</b>	<b>557</b>	<b>13,23</b>	<b>13,79</b>	<b>70,09</b>	
<b>Полдник</b>							
Сдоба выборгская	100		310	7,33	4,61	59,78	ТТК
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>404</b>	<b>8,11</b>	<b>4,66</b>	<b>82,40</b>	
<b>Итого за 05.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 482</b>	<b>37,24</b>	<b>29,86</b>	<b>241,17</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №167 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор школы

*Дворец*



**МЕНЮ**

на 09.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>530</b>	<b>80</b>	<b>511</b>	<b>14,83</b>	<b>12,31</b>	<b>85,17</b>	
<b>Обед</b>							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	35/35		175	8,98	14,34	2,53	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>105</b>	<b>794</b>	<b>25,11</b>	<b>33,13</b>	<b>98,76</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		383	7,75	12,13	60,75	109/83
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>467</b>	<b>8,23</b>	<b>12,31</b>	<b>80,97</b>	
<b>Итого за 09.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 772</b>	<b>48,17</b>	<b>57,75</b>	<b>264,90</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Федотова Н. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №167 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор школы

*Дозорец Ю.С.*



**МЕНЮ**

на 10.09.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>80</b>	<b>658</b>	<b>13,02</b>	<b>21,98</b>	<b>102,10</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>719</b>	<b>25,91</b>	<b>29,93</b>	<b>86,55</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		344	9,01	6,74	61,80	5.11.91г
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>405</b>	<b>9,13</b>	<b>6,77</b>	<b>76,79</b>	
<b>Итого за 10.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 782</b>	<b>48,06</b>	<b>58,68</b>	<b>265,44</b>	

Бухгалтер-калькулятор

*Скобаро Е. А.*

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./